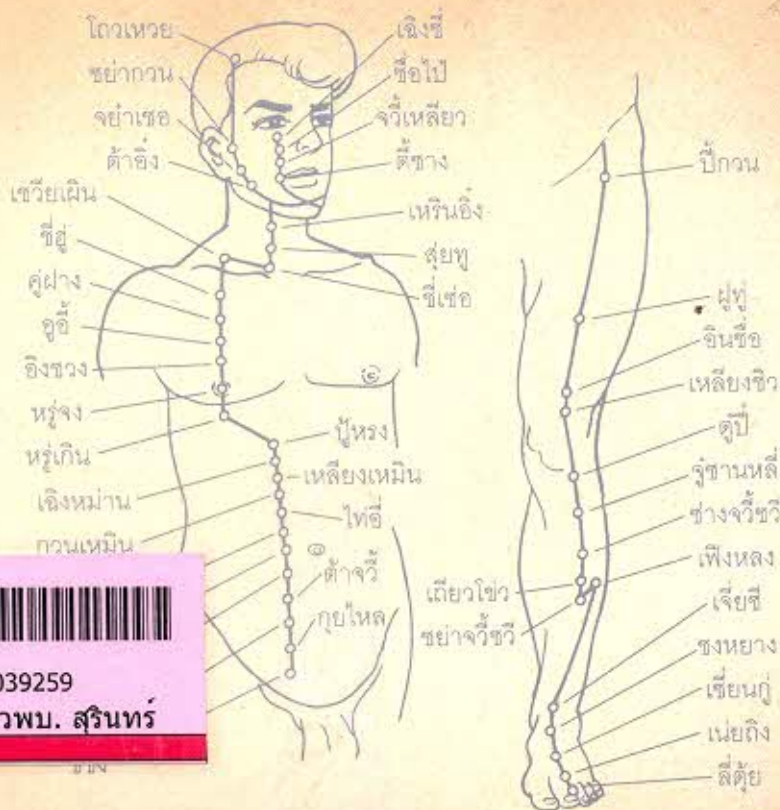


ตำราฝังเข็ม

Textbook of Acupuncture & Moxibustion



10039259

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

๒๒๖

นายแพทย์โกวิท คิมภีรภาพ

สารบัญ

ภาค 1 ศาสตร์ฝังเข็ม

บทที่ 1	ความเป็นมาของศาสตร์ฝังเข็ม.....	3
บทที่ 2	ทฤษฎีระบบเส้นลมปราณ.....	10
บทที่ 3	เส้นลมปราณหลักแขนง.....	19
บทที่ 4	เส้นลมปราณย่อยใหญ่.....	23
บทที่ 5	โครงสร้างของเส้นลมปราณปกติ.....	26
บทที่ 6	รายละเอียดของเส้นลมปราณปกติ.....	38
บทที่ 7	เส้นลมปราณพิเศษ.....	64
บทที่ 8	ทฤษฎีเป็ยวเป็น เกินเจีย ซี่เจีย ซื่อไห่.....	85
บทที่ 9	หน้าที่ทางสรีรวิทยาและประโยชน์ของระบบเส้นลมปราณ.....	91
บทที่ 10	ความเป็นมาของจุดฝังเข็ม.....	99
บทที่ 11	ชนิดของจุดฝังเข็ม.....	102
บทที่ 12	การตั้งชื่อจุดฝังเข็ม.....	105
บทที่ 13	คุณสมบัติในการรักษาโรคของจุดฝังเข็ม.....	110
บทที่ 14	จุดฝังเข็มที่มีคุณสมบัติเฉพาะ.....	115
บทที่ 15	วิธิตำแหน่งของจุดฝังเข็ม.....	144
บรรณานุกรม.....		154

ภาค 2 เทคนิคฝังเข็มรมยา

บทที่ 16	บทนำเทคนิคฝังเข็มรมยา.....	159
บทที่ 17	เทคนิคฝังเข็มใบสน.....	161
	เทคนิคฝังเข็มผ่านหลายจุด.....	196
บทที่ 18	ผลข้างเคียงจากการฝังเข็ม.....	200
	ข้อควรระวังและข้อห้ามในการฝังเข็ม.....	210
บทที่ 19	เทคนิคฝังเข็มชนิดอื่นๆ.....	213
	เข็มสามเหลี่ยม (ชานหลังเงิน).....	213

	เข็มดอกเหมย	218
	เข็มฝังในผิวหนัง (มีNEYเงิน)	222
	เข็มเผาไฟ (หัวเงิน)	224
	เทคนิคฝังเข็มฉีดยา	228
	เทคนิคฝังเข็มไฟฟ้า	232
บทที่ 20	เทคนิครมยา	238
บทที่ 21	เทคนิคครอบกระปุก	263
บทที่ 22	เทคนิคฝังเข็มที่ใบหู	274
บทที่ 23	เทคนิคฝังเข็มที่ศีรษะ	299
บทที่ 24	เทคนิคฝังเข็มที่ใบหน้า จมูก ตา	314
	เทคนิคฝังเข็มที่ใบหน้า	314
	เทคนิคฝังเข็มที่จมูก	318
	เทคนิคฝังเข็มที่ตา	322
บทที่ 25	เทคนิคฝังเข็มที่มือและเท้า	325
บทที่ 26	เทคนิคฝังเข็มที่ข้อมือและข้อเท้า	336
บทที่ 27	เทคนิคฝังเข็มระวังความรู้สึก	344
	บรรณานุกรม	352

ภาค 3 จุดฝังเข็ม

บทที่ 28	บทนำจุดฝังเข็ม	357
บทที่ 29	จุดบนเส้นลมปราณมือเท้าอินปอด	364
	1. จิงฝู	364
	2. อจินเหมิน	365
	3. เทียนฝู	365
	4. สยาไป	366
	5. ฉื่อเจ้อ	366
	6. ช่งจู้ย	367
	7. เสี่ยเซวีย	367

	8. จิ้งฉวี.....	368
	9. ไท่ยวน.....	369
	10. ซวีจี้.....	369
	11. เซ้าซาง.....	370
บทที่ 30	จุดบนเส้นลมปราณมือหยางหมิงลำไส้ใหญ่.....	372
	1. ซางหยาง.....	372
	2. เอ้อร์เจียน.....	373
	3. ซานเจียน.....	373
	4. เทอญู.....	374
	5. หยางซี.....	375
	6. เทียนลี่.....	375
	7. เวินลิว.....	376
	8. ซย่าเหลียน.....	376
	9. ซ่างเหลียน.....	377
	10. โส่วซ่านหลี่.....	378
	11. ซวีจื่อ.....	378
	12. โจ้วเหลียว.....	379
	13. โส่วอู่หลี่.....	379
	14. ปี่เน่า.....	380
	15. เจียนอวี.....	380
	16. จวีกู๋.....	381
	17. เทียนตั้ง.....	381
	18. ผู่ทู่.....	382
	19. ซ้าวเหอเหลียว.....	382
	20. อิ่งเทียน.....	383
บทที่ 31	จุดบนเส้นลมปราณเท้าหยางหมิงกระเพาะอาหาร.....	386
	1. เล็งซี.....	386
	2. ซื่อไป๋.....	387
	3. จวีเหลียว.....	387

4.	ดีช้าง.....	388
5.	ด้าอั้ง.....	388
6.	จย้าเซอ.....	389
7.	ชย้ากวน.....	389
8.	โถวเหวย.....	390
9.	เหรินอั้ง.....	391
10.	ส่วยทู่.....	391
11.	ชีเซ่อ.....	392
12.	เซวียเดิน.....	392
13.	ชีอู่.....	393
14.	คูฝ่าง.....	393
15.	คูอู่.....	394
16.	อึ้งชวง.....	394
17.	หรงจ้ง.....	395
18.	หรงเกิน.....	395
19.	ปู้หง.....	396
20.	เจิงหม่าน.....	396
21.	เหลียงเหมิน.....	397
22.	กวนเหมิน.....	397
23.	ไท้อี้.....	398
24.	หาวไ่ว้วเหมิน.....	398
25.	เทียนทู่.....	399
26.	ไ่ว้หลิง.....	399
27.	ด้าจ้ว.....	400
28.	ส่วยเต้า.....	400
29.	กวยไห่ต.....	401
30.	ชีซง.....	401
31.	ปี้กวน.....	402
32.	ฝู่ทู่.....	402

33. อินชื้อ.....	403
34. เหลียงชิว.....	403
35. ตู๋.....	404
36. จู๋ซานหลี่.....	405
37. ซ่างจวีชวี.....	405
38. เกียวไช่ว.....	406
39. ซย่าจวีชวี.....	407
40. เฟิงหลง.....	407
41. เจียซี.....	408
42. ซงหยาง.....	408
43. เซียนกู่.....	409
44. เน่ยถึง.....	410
45. ลี่ตั๋ย.....	410
บทที่ 32 จุดบนเส้นลมปราณเท้าไท่อินม้าม.....	415
1. อินไป.....	415
2. ต้าตู.....	415
3. ไท่ไป.....	416
4. กงจุน.....	417
5. ซางชิว.....	417
6. ซานอินเจียว.....	418
7. ไล่กู่.....	419
8. ตี้จี้.....	419
9. อินหลังเจวียน.....	420
10. เจวี่ไห่.....	420
11. จีเหมิน.....	421
12. ซงเหมิน.....	421
13. ผู่เซ่อ.....	422
14. ฟู่เจีย.....	423
15. ต้าเหิง.....	423

	16. ฟู่ไธ	424
	17. สือไต	424
	18. เทียนซี	425
	19. ซยงเซียง	425
	20. โจวหง	426
	21. ต้าเปา	426
บทที่ 33	จุดบนเส้นลมปราณมือเข้าอินหัวใจ	430
	1. จี้เวียน	430
	2. ซิงหลิง	430
	3. เซ้าไห่	431
	4. หลิงเต้า	432
	5. ทงหลี่	432
	6. อินที	433
	7. เส้นเหมิน	434
	8. เซ้าฝู	434
	9. เซ้าซง	435
บทที่ 34	จุดบนเส้นลมปราณมือไท่หยางลำไส้เล็ก	437
	1. เซ้าเจ้อ	437
	2. เจียนกู่	437
	3. โส่วซี	438
	4. ว่านกู่	439
	5. หยางกู่	439
	6. หยางเหล้า	440
	7. จื่อเจ็ง	441
	8. เสียวไห่	441
	9. เจียนเงิน	442
	10. เน่าทู่	442
	11. เทียนจง	443
	12. ปิ่งเฟ็ง	443

13. ชวีหยวน.....	444
14. เจียนไ่ว่ชู่.....	444
15. สี่ียนจงชู่.....	445
16. เทียนชวง.....	445
17. เทียนหง.....	446
18. เจวี่ยนเหลี่ยว.....	446
19. ทิงกง.....	447
บทที่ 35 จุดบนเส้นลมปราณเท้าไท่หยางกระเพาะปัสสาวะ.....	450
1. จิงหมิง.....	450
2. ฉวนจู่ หรือจั้นจู่.....	451
3. เหมยชง.....	451
4. ชวีชา หรือชวีไซ.....	452
5. ชู่ชู่.....	452
6. เฉิงกง.....	543
7. ทงเทียน.....	453
8. ล้วเซวี่ย.....	454
9. อวีเจิ่น.....	454
10. เทียนจู่.....	455
11. ต้าจู่.....	455
12. เฟิงเหมิน.....	456
13. เฟ่ยชู่.....	456
14. เจวี่ยอินชู่.....	457
15. ซินชู่.....	458
16. ตูชู่.....	458
17. เก้อชู่.....	459
18. กั้นชู่.....	459
19. ต่านชู่.....	460
20. ผี่ชู่.....	461
21. เว่ยชู่.....	461

22. ชานเจียวทู่.....	462
23. เจินชู่.....	462
24. ชี่ไห่ทู่.....	463
25. ต้าฉางชู่.....	464
26. กวนหยวนชู่.....	464
27. เสี่ยวฉางชู่.....	465
28. ผางกงชู่.....	465
29. จงหลี่วี่ชู่.....	466
30. ไปหนชู่.....	466
31. ช่างเหลี่ยว.....	467
32. ชื่อเหลี่ยว.....	468
33. จงเหลี่ยว.....	468
34. ซย่าเหลี่ยว.....	469
35. สู้หยาง.....	469
36. เจิงฝู่.....	470
37. อินเหมิน.....	470
38. ฝู่ชี่.....	471
39. เหว่ยหยาง.....	471
40. เหว่ยจง.....	472
41. ฝู่เฟิน.....	472
42. ฟ้อฮู่.....	473
43. เกาฮวง.....	474
44. เสินถาง.....	474
45. อี้ลี้.....	475
46. เก้อกวน.....	475
47. หุนเหมิน.....	476
48. หยางกั๋ง.....	476
49. อี้เซ้อ.....	477
50. เว่ยซาง.....	477

51.	ฮวงเหมิน.....	478
52.	จ้อซ้อ.....	478
53.	ผาฮวง.....	479
54.	จ้อเปียน.....	479
55.	เหอหยาง.....	480
56.	เจิงจิน.....	480
57.	เจิงชาน.....	481
58.	เฟยหยาง.....	481
59.	ฟูหยาง.....	482
60.	คุนหลุน.....	482
61.	ผุชาน หรือผุเจิน.....	483
62.	เรินไม่.....	483
63.	จินเหมิน.....	484
64.	จิงกู่.....	485
65.	ชู่กู่.....	485
66.	จู่ทงกู่.....	486
67.	จ้ออิน.....	486
บทที่ 36	จุดบนเส้นลมปราณเท้าเข้าอินไต.....	493
1.	หย่งเจวียน.....	493
2.	หรงานกู่.....	494
3.	ไท่ซี.....	494
4.	ต้าจง.....	495
5.	สุ่ยเจวียน.....	495
6.	เจ้าไห่.....	496
7.	ฟูลิว.....	497
8.	เจียวซิน.....	497
9.	จู่ปิ่น.....	498
10.	อินกู่.....	498
11.	เหิงกู่.....	499

	12. ต้าเฮ้อ	500
	13. ซี้เสวี่	500
	14. ซื่อหม่าน	501
	15. จงจู้	501
	16. ฮวงทง	502
	17. ซางซวี	502
	18. ลีอกวน	503
	19. อินตุ	503
	20. ฟู่ทงกู่	504
	21. โยวเหมิน	505
	22. ปู้หลาง	505
	23. เสินเฟิง	506
	24. หลิงซวี	506
	25. เสินฉาง	506
	26. อวี่จง	507
	27. ซูฝู่	507
บทที่ 37	จุดบนเส้นลมปราณมือเจ็ยอินเยื่อหุ้มหัวใจ	511
	1. เทียนฉือ	511
	2. เทียนเจวี่ยน	512
	3. ซวีเจ้อ	512
	4. ซี้เหมิน	513
	5. เจียนลือ	514
	6. เน่ยกวน	514
	7. ต้าหลิง	515
	8. เหลากง	516
	9. จงซง	516
บทที่ 38	จุดบนเส้นลมปราณมือเซ้าหยางชานเจ็ยว	519
	1. กวนซง	519
	2. เยี่ยเหมิน	519

3.	จงจู้.....	520
4.	หยางจื่อ.....	521
5.	ไถ่กวาน.....	521
6.	จื่อโกว.....	522
7.	ฮุยจง.....	523
8.	ชานหยางลั่ว.....	523
9.	ซื่อตู.....	524
10.	เทียนจิง.....	525
11.	ชิงเหลียงวาน.....	525
12.	เซียวลั่ว.....	526
13.	เม่าฮุย.....	526
14.	เจียนเหลียว.....	527
15.	เทียนเหลียว.....	527
16.	เทียนไหย่ว.....	528
17.	อี่เฟิง.....	528
18.	ซื่อไม่ หรือซื่อไม่.....	529
19.	หลูซื่อ.....	529
20.	เจียวซุน.....	530
21.	เอ๋อร์เหมิน.....	530
22.	เอ๋อร์เหอเหลียว.....	531
23.	ซื่อจู่คง.....	532
บทที่ 39	จุดบนเส้นลมปราณเท้าเข้าหยางถุงน้ำดี.....	535
1.	ถิงจื่อเหลียว.....	535
2.	ทิงฮุย.....	536
3.	ซ่างกวาน.....	536
4.	อันเยียน.....	537
5.	เสวียนหลู.....	537
6.	เสวียนหลี่.....	538
7.	ซวีปิ่น.....	538

8. ช่วยๆ	539
9. เทียนขง	540
10. ฝูไป	540
11. โถวเที่ยวอิน	541
12. หวานๆ	541
13. เป็นเส้น	542
14. หยางไป	543
15. โถวหลินซี	543
16. มู่ซวง	544
17. เจ็งอั้ง	544
18. เจิงหลิง	545
19. หน้าคง	546
20. เฟ็งซือ	546
21. เจียนจิง	547
22. ยวนเยี่ย	548
23. เจ้อจัน	548
24. รื่อเย่ว	549
25. จิงเหมิน	549
26. ได้ไม่	550
27. อู่ซู่	550
28. เหวยเต้า	551
29. จวีเหลียว	552
30. หวานเที่ยว	552
31. เฟ็งซือ	553
32. จงตุ้	553
33. ซีหยางกวน	554
34. หยางหลิงเฉวียน	555
35. หยางเจียว	555
36. ไวชีว	556

37. กวางหมิง.....	556
38. หยางฝู.....	557
39. เสวียนจง หรือเจวียกู่ซ.....	558
40. ชิวชวี.....	558
41. จู๋หลินซี.....	559
42. ตั๋วฮู่ย.....	559
43. ลยาซี.....	560
44. จู๋เจี๋ยอิน.....	561

บทที่ 40 เส้นลมปราณเท้าเจวียอินตัม..... 565

1. ต้าตุน.....	565
2. ลิ่งเจียน.....	565
3. ไท่ซง.....	566
4. จงเฟิง.....	567
5. หลี่โกว.....	567
6. จงตู.....	568
7. ซี้กวน.....	569
8. ชวีเจวียน.....	569
9. อินเป่า.....	570
10. จู๋อู่หลี่.....	570
11. อินเหลียน.....	571
12. จี้ไม่.....	571
13. จางเหมิน.....	572
14. ซี้เหมิน.....	572

บทที่ 41 จุดบนเส้นลมปราณตุ..... 575

1. ฉางเจียง.....	575
2. เยาซุ.....	576
3. เยาหยางกวน.....	576
4. มิ่งเหมิน.....	577
5. เสวียนซุ.....	577

6.	ฉิ่ง	578
7.	จิงจู	578
8.	จิ้นท้าว	579
9.	จื่อหยาง	579
10.	หลิงไถ	580
11.	เลินเต้า	580
12.	เชินจู้	580
13.	เถาเต้า	581
14.	ต้าจุย	581
15.	หย่าเหมิน	582
16.	เฟิงฝู่	583
17.	เหน่าอู๋	583
18.	เจียงเจียน	584
19.	ไฮ่วตั้ง	584
20.	ไป๋ฮูย	585
21.	เจียนตั้ง	585
22.	ซินฮูย	586
23.	ซ่างชิง	586
24.	เลินถึง	587
25.	ซู่เหลียว	588
26.	ฮุยโกว หรือเหรินจง	588
27.	ตัยตวน	589
28.	อินเจียว	589

บทที่ 42	จุดบนเส้นลมปราณเส้น	593
1.	ฮุยอิน	593
2.	ซวีกุ๋	594
3.	จิงจี	594
4.	กวนหยวน	595
5.	สือเหมิน	596

9. เนยอิงเจียง.....	616
10. จิวเจี๋ยน.....	617
11. ไผ่เจี๋ยน.....	618
12. จินจิน ฮิวเจี๋ย.....	618
13. อี้หมิง.....	619
14. จิ้งไปเหลา.....	619
15. ซ่างหมิง.....	620
16. ปี้ทง.....	620
17. จย่าเจิงเจียง.....	621
18. เจียนเจ็ง.....	621
19. อันเหมียน.....	621
20. ซ่างเหลียนเจี๋ยน.....	622

จุดบริเวณลำตัว

1. จื่อกง (EX-CA 1).....	622
2. จิ้งปี้.....	623
3. ซานเจี๋ยจิว.....	623
4. ถี้ท้าว.....	623
5. ดิ่งฉ้วน.....	624
6. หัวถ้าวจย่าจี้.....	625
7. เว่ยหว่านซย่าทง.....	626
8. ผู่เกิน.....	626
9. ซย่าจี้ซู่.....	627
10. เยาอี้.....	627
11. เยาเหยียน.....	628
12. สือซีจฺย.....	628
13. เยาอี้.....	629
14. เจี้ยเหอ.....	629

จุดบริเวณแขนขา

1. โจ้วเจียน	630
2. เจ้อรี่ป๋อ	631
3. จงเจวี่ยน	631
4. จงชุย	632
5. ต้ากู่กง	633
6. เสียวกู่กง	633
7. เยาทัง	634
8. ไ่ว่เหลากง	634
9. ป่าเสี๋ย	635
10. ซื่อเฟิง	635
11. ลือเซวี่ยน	636
12. เจียนเจียน หรือเจียนเน่ยหลิง	637
13. ปี้จิง	637
14. ลั่วเจิน	637
15. หยาทัง	638
16. ควนกู่	638
17. เฮ่อตัง	639
18. ไปฉงวอ	639
19. ซื่อเหยียน เน่ยซีเหยียน	639
20. ต่านหนัง	640
21. หลานเหว่ย	641
22. เน่ยหวยเจียน	641
23. ไ่ว่หวยเจียน	641
24. ป่าเฟิง	642
25. ตูอิน	643
26. ซี้ตวน	644
27. หวนจง	645
28. ซื่อเจียง	645

29. หลิงไฮ่ว.....	645
30. หลี่เน่ย์กิง.....	646
บรรณานุกรม.....	647
ดัชนีชื่อจุดฝังเข็ม.....	649

ภาค 4 การรักษาโรคด้วยการฝังเข็มรมยา

บทที่ 44 หลักการรักษาโรคด้วยการฝังเข็มรมยา.....	659
บทที่ 45 หลักการเลือกและจัดชุดจุดฝังเข็ม.....	664
บทที่ 46 โรคทางอายุรศาสตร์.....	675
1. ไช้หวัด.....	675
2. ไอ.....	678
3. นิด.....	683
4. หอบ.....	687
5. วัณโรคปอด.....	691
6. มาลาเรีย.....	693
7. อาเจียน.....	696
8. สะอึก.....	701
9. ท้องเดิน.....	704
10. ท้องผูก.....	708
11. ดีซ่าน.....	711
12. เจ็บชายโครง.....	714
13. เจ็บหน้าอก.....	716
14. ใจสั่น.....	719
15. นอนไม่หลับ.....	723
16. ปวดศีรษะ.....	726
17. ไบหน้าเป็นอัมพาต.....	729
18. อัมพาตอัมพฤกษ์ (จิ้งเหิง).....	730
19. ปวดข้อ (ปู้เจ็ง).....	737
20. แขนขาอ่อนแรง (เหว่ยเจ็ง).....	740

	21. ผื่นเปียก.....	743
	22. หย่อนสมรรถภาพทางเพศ.....	747
	23. ท้องเรอ.....	750
	24. ชายมีบุตรยาก.....	753
บทที่ 47	โรคทางสูติศาสตร์นรีเวชวิทยา.....	757
	1. ระดูมาเร็วกว่าปกติ.....	757
	2. ระดูมาช้ากว่าปกติ.....	758
	3. ระดูไม่สม่ำเสมอ.....	760
	4. ปวดระดู.....	762
	5. ขาดระดู.....	765
	6. เลือดออกทางช่องคลอด.....	768
	7. ตกขาว.....	771
	8. สตรีมีบุตรยาก.....	774
	9. แพ้ท้อง.....	777
	10. ทารกในครรภ์มีระยะไม่ลง.....	779
	11. น้ำมน้อย.....	780
บทที่ 48	โรคทางกุมารเวชศาสตร์.....	783
	1. ลมชักในเด็ก.....	783
	2. เด็กปัสสาวะรดที่นอน.....	785
บทที่ 49	โรคผิวหนัง.....	787
	1. งูสวัด.....	787
	2. โรคผิวหนังอักเสบ (Eczema).....	790
	3. ลมพิษ.....	792
	4. ลิว.....	794
	5. ไฟลามทุ่ง (Erysipelas, Cellulitis).....	796
	6. โรคอ้วน.....	799
บทที่ 50	โรคทางศัลยศาสตร์.....	801
	1. ต่อมไทรอยด์โต.....	801
	2. ต่อมไทรอยด์โตเรื้อรัง.....	804

	3. ก้อนในเต้านม.....	806
	4. ริดสีดวงทวารหนัก.....	807
	5. ตกหมอน (ปวดคอ).....	810
	6. ปวดข้อศอก (Tennis elbow).....	811
	7. ปวดหัวไหล่.....	812
	8. ปวดเอว.....	814
บทที่ 51	โรคทางจักษุ-โสต-คอ-นาสิก-ลาริงซ์วิทยา.....	817
	1. สายตาสั้น.....	817
	2. หูตึง.....	819
	3. ไชน์สอักเสบ.....	821
	4. เจ็บคอ.....	822
	บรรณานุกรม.....	825